

ACTIVITÉS NATURE

EN PROVENCE-ALPES-
CÔTE D'AZUR

**SORTIES, CHANTIERS, INVENTAIRES,
EXPOSITIONS ET CONFÉRENCES**

N°81 - Janvier à juin 2025




AGENDA Janvier à juin 2025

ACTIVITÉ


PAGE

VISITES LIBRES TOUTE L'ANNÉE

Sentier d'interprétation de Peau de Meau (13)  10

Sentier découverte en autonomie à La Verdière (83)  11


JANVIER


10/01 Visite de la Réserve des Coussouls de Crau (13)  12

18/01 Observer la nature en hiver (04)  13


FÉVRIER


01/02 Éthique et photo naturaliste (13)  14

05/02 Journée mondiale des zones humides
au Muséum d'histoire naturelle de Marseille (13)  15

07/02 Visite de la Réserve des Coussouls de Crau (13)  16

12/02 Visite de la Petite Camargue (13)  17


13/02 Atelier « Dessine-moi une abeille... sauvage ! » (13)  18


14/02 Saint-Valentin dans les Coussouls (13)  19


19/02 Les oiseaux des Marais de Beauchamp (13)  20


20/02 Balade dans les Coussouls (13)  21


MARS

01/03 La compensation : imposture ou opportunité ? (13)  22


01/03 Plantes invasives, ne vous laissez pas séduire ! (13)  23



























12/03 La lutte contre le mimosa se poursuit pour préserver
la biodiversité ! (83)  24

14/03 Visite de la Réserve des Coussouls de Crau (13)  25

15/03 Randonnée-découverte des gorges,
du torrent et du canal du Loup (06)  26

21/03 Rendez-vous avec les amphibiens
de l'Étang Salé de Courthézon (84)  27

26/03 La lutte contre le mimosa se poursuit pour préserver
la biodiversité ! (83)  28

		ACTIVITÉ	PAGE
29/03	Les plantes locales sauvages médicinales et comestibles (13)		29
29/03	Géologie autour de Cassis (13)		30
30/03	Ré-ensauvager les espaces industriels (84)		31
AVRIL			
04/04	Visite de la Réserve des Coussouls de Crau (13)		32
05/04	Crau sèche, Crau verte et pastoralisme (13)		33
08/04	Balade dans les Coussouls (13)		34
10/04	Visite de la Petite Camargue (13)		35
11/04	Les oiseaux des Marais de Beauchamp (13)		36
12/04	Le plateau de Cavillone, balcon sur les gorges du Loup et le littoral azuréen (06)		37
15/04	Les oiseaux des zones humides (13)		38
15/04	Les oiseaux des Marais de Beauchamp (13)		39
16/04	Les oiseaux de la Petite Camargue (13)		40
16/04	Les insectes de la Petite Camargue (13)		41
25/04	Papillons de nuit printaniers (04) 		42
26/04	Papillons de nuit printaniers (04) 		43
26/04	Géologie autour de La Ciotat (13)		44
26/04	Patrimoine naturel du Cap Canaille (13)		45
27/04	Paysages et carrières des Plâtrières (84)		46
MAI			
02/05	Visite de la Réserve des Coussouls de Crau (13)		47
07/05	Les petites bêtes de Crau (13)		48
14/05	Les petites bêtes de Crau (13)		49
16/05	Inventaire photographique des papillons de nuit au Bombardier (83)		50
17/05	La zone humide de Belle-Île : enjeux, gestion et sensibilisation (84)		51
18/05	Forêt et crêtes de la Sainte-Baume (83)		52

AGENDA

Janvier à juin 2025

ACTIVITÉ

PAGE

MAI (SUITE)			
20/05	Les oiseaux de la Réserve naturelle du Pourra-Domaine du Ranquet (13)		53
21/05	Les petites bêtes de Crau (13) 		54
21/05	L'île Vieille fête sa nature ! (84) 		55
23/05	Inventaire photographique des papillons de nuit en Plaine des Maures (83)		56
23/05	À la découverte des belles de nuit, les chauves-souris (04) 		57
24/05	Inventaire participatif autour des insectes (04) 		58
24/05	Visite de la Réserve des Coussouls de Crau (13) 		59
24/05	Inventaire participatif des papillons et petites bêtes de la Réserve naturelle de la Poitevine (13)		60
24/05	Le bassin tertiaire de Saint-Antonin, au nord de la vallée de l'Estéron (06)		61
31/05	Les chauves-souris des Jonquières, des alliées insoupçonnées (13)		63
31/05	La zone humide des Confines : enjeux, gestion et sensibilisation (84)		64
JUIN			
01/06	Vallon du Cros et Plan des Vaches (83)		65
06/06	À la recherche du Lézard ocellé (13)		66
14/06	49 ^e Assemblée générale du Conservatoire (83)		67
20/06	Inventaire photographique des papillons de nuit de la Sainte-Victoire (13)		68
27/06	Inventaire photographique des papillons de nuit aux Pradineaux (83)		62

Découvrez encore plus d'activités nature sur :

cen-paca.org



Les actions du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur sont possibles grâce au soutien de ses partenaires, dont :



COMMENT PARTICIPER AUX ACTIVITÉS NATURE ?

1. Je m'inscris à l'activité de mon choix

- **L'inscription est obligatoire** pour la plupart des activités nature. Pour le bon déroulement des animations, le nombre de places est souvent limité et dans ce cas, il ne vous sera pas possible de rejoindre le groupe sans inscription. **Pensez à vous inscrire le plus tôt possible, au plus tard à 16h, la veille de l'animation. Attention : les demandes d'inscriptions durant le week-end** (du vendredi 16h au dimanche soir) ne sont traitées que le lundi suivant.

- Le contact pour l'inscription est précisé dans le descriptif de l'activité choisie (en général au siège du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur au 04 42 20 03 83 / contact@cen-paca.org ou à l'Écomusée de la Crau au 04 90 47 02 01).

- Vos coordonnées vous seront demandées (pour que l'organisateur.rice puisse vous recontacter) et votre inscription vous sera confirmée. De votre côté, **pensez à nous prévenir en cas de désistement.**

2. Je vérifie mes mails

L'organisateur.rice de l'activité nature vous contactera quelques jours avant son animation pour vous communiquer le lieu de rendez-vous et autres informations pratiques. Il ou elle vous signalera également les changements de programme ou annulations.

3. J'apporte mon matériel

L'équipement et le matériel nécessaires sont précisés dans le descriptif de la sortie. En pratique, apportez de l'eau, des bottes dans les zones humides, des jumelles, des vêtements ternes pour rester discret, et tous vos sens en éveil ! Laissez votre chien chez vous pour préserver la tranquillité des milieux.



Tarifs

Toutes nos animations sont gratuites (hors frais de transport et d'hébergement pour certaines activités). De plus, l'assurance « Responsabilité civile » du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous couvre en cas de dommages sur le lieu de la sortie.

Adhérer n'est pas une obligation pour participer aux activités nature. Néanmoins, votre adhésion vous permet de vous engager concrètement pour la protection de la nature près de chez vous aux côtés d'une association reconnue (lire. p. 40).

À qui s'adressent ces activités nature ?

Les activités proposées par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur sont ouvertes à toutes et tous, **accessibles aux enfants accompagnés d'un adulte**. Il est possible de venir seul-e, en couple, en famille ou avec des amis. Pour les groupes scolaires, les groupes professionnels et les associations, nous pouvons organiser des sorties et des chantiers nature sur demande (merci de contacter notre secrétariat : 04 42 20 03 83 / contact@cen-paca.org).

Encore plus d'activités en ligne

Pensez à consulter régulièrement notre agenda en ligne (cen-paca.org) car de nombreuses activités nature, ainsi que les événements locaux et nationaux auxquels le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur participe, y sont ajoutés au fil de l'eau.



MODE D'EMPLOI

Les activités nature sont encadrées par les salarié.e.s et les bénévoles du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Ces animations se déroulent sur des sites gérés par le Conservatoire, mais aussi sur des espaces remarquables pour leur intérêt écologique ou géologique.



Sorties nature

Balades à la découverte des richesses naturelles (faune, flore, géologie, milieux...) de notre belle Région.



Chantiers verts

Actions de gestion qui assurent le maintien des milieux et favorisent la richesse des écosystèmes : restauration, entretien, aménagement de sites naturels.



Inventaires

Les inventaires, recensements et veilles naturalistes visent à améliorer la connaissance des espèces pour mieux les préserver.



Conférences et ateliers

Des experts abordent la biodiversité sous tous les angles lors de conférences grand public. Les ateliers, sous forme ludique, s'adressent plus particulièrement aux enfants.

*LÉGENDES DES PICTOGRAMMES :



Contact pour inscription



Nom de l'animateur·rice



Durée de l'activité



Heure de rendez-vous



Lieu de la sortie



Nombre de participants



Public cible



Difficulté



Équipement à prévoir



Sortie Marais de Beauchamp (13), mai 2024 © Wendy WHITFIELD - CEN PACA



Une réunion locale près de chez vous

Venez partager un moment convivial pour échanger, débattre et améliorer vos connaissances sur la biodiversité. L'occasion de construire ensemble un groupe actif dédié à la préservation du patrimoine naturel. Régulièrement, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur organise des réunions locales dans les Bouches-du-Rhône, le Var, le Vaucluse et les Alpes-Maritimes à destination de ses adhérents et bénévoles, et ouvertes à toute personne curieuse de nature.

Contacts :

- Alpes du Sud : **04 92 34 40 10** - vie-associative0405@cen-paca.org
- Alpes-Maritimes : **04 92 38 64 76** - vie-associative06@cen-paca.org
- Bouches-du-Rhône : **04 90 47 02 01** - vie-associative13@cen-paca.org
- Var : **04 94 50 38 39** - vie-associative83@cen-paca.org
- Vaucluse : **04 90 60 12 32** - vie-associative84@cen-paca.org

Plus d'infos : www.cen-paca.org

**Envie de devenir bénévole ?
Retrouvez les différents moyens de
vous investir pour la nature !**



Visites libres toute l'année

BOUCHES-DU-RHÔNE










Sentier Peau de Meau © Yann TOUTAIN - CEN PACA

Sentier d'interprétation de Peau de Meau

Situé au cœur de la **Réserve naturelle nationale des coussouls de Crau**, le sentier d'interprétation de Peau de Meau est un parcours de 4,7 km jalonné de quinze panneaux d'interprétation et d'un observatoire.

Ce sentier permet au visiteur de découvrir les richesses naturelles et les traditions liées au coussoul, cette steppe méditerranéenne exceptionnelle : sa géologie, sa faune rare et protégée, sa flore et son histoire intimement liée à un pastoralisme multiséculaire.






-  **04 90 47 02 01**
(Maison de la Crau)
-  **3 €** (plein tarif), 1,50 €
(tarif réduit),
gratuit pour < 6 ans
-  **4h**
-  **Tout public**
-  **Aucune difficulté**
-  **Chaussures de marche, chapeau, jumelles, eau**
-  **Autorisation à retirer à l'Écomusée de la Crau, 2 Place Léon Michaud, 13310 Saint-Martin-de-Crau**



Sentier découverte de La Verdière

Découvrez une nature façonnée par l'Homme dans ses activités agricoles, d'élevage et de protection de l'environnement.

Ce sentier-découverte, conçu par un conservateur bénévole du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, se parcourt sans accompagnateur, au moyen de quinze fiches.

-  Pour récupérer les fiches et la mallette du sentier, contactez Jean-Paul DAUPHIN, au **06 70 59 33 02 / jeanpaul.dauphin83@gmail.com**
-  Propriétés de La Vincence et La Rabelle. Accès par La Verdière (83560) - suivre le CD 30 en direction de Montmeyan sur 7 km, prendre le CD 69 direction La Mourotte sur 1 km. Panneau « La Vincence » en bord de route ; accès par Montmeyan (83 670) - suivre le CD 30 en direction de La Verdière sur 5 km, prendre le CD 69 en direction de la Mourotte sur 1 km : panneau « La Vincence » en bord de route.
-  Tout public
-  Aucune difficulté
-  Petits groupes conseillés
-  Journée
-  Jumelles

Vendredi 10 janvier










BOUCHES-DU-RHÔNE



Paysage de Crau (13) © Adrien DORIE

Visite de la Réserve des Coussouls de Crau

Guidés par un garde de la Réserve, laissez-vous émerveiller par ces paysages uniques, entre Camargue et Alpilles. Des galets de la Durance au mythique Ganga cata, bercés par le pas des moutons mérinos, découvrez le paysage fascinant du Coussoul de Crau, l'unique steppe méditerranéenne d'Europe. Entre histoire, faune, flore et géologie, une sortie nature dans un lieu exceptionnel et pas si désert !

-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  3h
-  9h
-  Saint-Martin-de-Crau
(13310)
-  20
-  À partir de 10 ans
-  4,5 km de sentier
jalonné de galets
-  Vêtements discrets,
chaussures de
marche, eau












Samedi 18 janvier

ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Observer la nature en hiver



Au cours d'une randonnée en raquettes avec un accompagnateur en montagne professionnel, nous allons évoluer sur un itinéraire facile dans un milieu d'une grande richesse faunistique. Grands mammifères, rapaces, mais aussi oiseaux hivernants et petits prédateurs se retrouvent parfois dans ce petit périmètre privilégié qu'est le vallon de Saint-Ours. L'observation n'est pas systématique, les indices de présence que nous offre la nature permettront de comprendre comment la faune s'organise pour survivre pendant l'hiver.

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Stéphane Lucas
-  Journée d'hiver
(fin vers 16h)
-  9h
-  Val d'Oronaye (04530)
-  12 maximum
-  À partir de 10 ans
-  5 km, 200 m de dénivelé
-  **Matériel de randonnée en hiver, raquettes en fonction de l'enneigement (possibilité de prêt), bâtons ; pas besoin de triptyque (DVA, pelle, sonde), jumelles, effets chauds, lunettes de soleil, crème solaire, pique-nique. Une lunette d'observation pour le groupe sera fournie par l'organisation.**



Samedi 1^{er} février

📍 BOUCHES-DU-RHÔNE

Éthique et photo naturaliste



La beauté de nos espaces naturels pousse de plus en plus de monde à s'intéresser à la photo nature. Mais saviez-vous que de mauvaises pratiques peuvent nuire aux espèces que vous souhaitez photographier ? Que derrière une photo d'amphibien se cachent parfois manipulations et maltraitements d'espèces protégées ? En compagnie d'Émeline Pujolas, salariée du Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, mais aussi photographe animalière et pilote de drone, vous apprendrez à vous questionner sur les dessous de la photo et de la vidéo animalière, et repartirez avec plein de bons conseils à mettre en pratique pour vos prochaines sorties ! Cette conférence aura lieu au Muséum d'histoire naturelle de Marseille.

- 📞 04 90 47 02 01
(Écomusée de la Crau)
- 👤 Delphine Lenôtre
- 🕒 1h30
- 🕒 14h
- 📍 Marseille (13001)
- 👤 À partir de 12 ans



Mercredi 5 février
BOUCHES-DU-RHÔNE







Journée mondiale des zones humides (13) © Wendy WHITFIELD - CEN PACACA

Journée mondiale des zones humides au Muséum d'histoire naturelle de Marseille

Partez à la découverte des zones humides de la Région avec le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur !

Au programme de la journée : exposition photo et ambiance sonore au Muséum d'histoire naturelle de Marseille, qui accueille notre animation au milieu de ses collections.



-  **Entrée libre**
-  Delphine Lenôtre
-  Marseille (13001)
-  À partir de 4 ans










Vendredi 7 février
BOUCHES-DU-RHÔNE



Merinos d'Arles (13) © Wendy WHITFIELD - CEN PACA

Visite de la Réserve des Coussouls de Crau

Guidés par un garde de la Réserve, laissez-vous émerveiller par ces paysages uniques, entre Camargue et Alpilles. Des galets de la Durance au mythique Ganga cata, bercés par le pas des moutons mérinos, découvrez le paysage fascinant du Coussoul de Crau, l'unique steppe méditerranéenne d'Europe. Entre histoire, faune, flore et géologie, une sortie nature dans un lieu exceptionnel et pas si désert !

-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  3h
-  9h
-  Saint-Martin-de-Crau
(13310)
-  20
-  À partir de 10 ans
-  4,5 km de sentier
jalonné de galets
-  Vêtements discrets,
chaussures de
marche, eau




Mercredi 12 février

BOUCHES-DU-RHÔNE

Visite de la Petite Camargue



Véritable mosaïque de milieux naturels, la Petite Camargue est le trésor de l'Étang de Berre. Entre garrigue, oliveraie, roselière et sansouïre, laissez-vous bercer par le chant des oiseaux au cours d'une balade nature en compagnie de notre animatrice. En fonction de la saison, hérons, aigrettes, canards et Flamants roses seront au rendez-vous pour le plus grand plaisir des petits et grands. Apprenez à les reconnaître et à les observer en toute discrétion pour préserver ce superbe site !

-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  2h30
-  10h
-  Saint-Chamas (13250)
-  15
-  À partir de 6 ans
-  4,5 km de sentier
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Jeudi 13 février

BOUCHES-DU-RHÔNE



Dessine-moi une abeille... sauvage !

Grandes, petites, colorées ou discrètes, découvrez la diversité des abeilles dites « sauvages » au cours de cet atelier dessin adapté aux plus petits. À l'aide de quelques formes simples, Cynthia Gidoïn, cheffe de projet scientifique pour le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, aidera les plus jeunes à illustrer ces précieux insectes. Les enfants créeront également un petit gîte à abeilles solitaires pour le ramener à la maison.

- 📞 04 90 47 02 01 (Écomusée de la Crau)
- 👤 Delphine Lenôtre
- 🕒 2h
- 👥 10h
- 📍 Saint-Martin-de-Crau (13310)
- 👤 10
- 👤 À partir de 4 ans, tout public
- 🔥 Aucune difficulté
- 👉 Vêtements pour peinture












Vendredi 14 février

BOUCHES-DU-RHÔNE

Saint-Valentin dans les Coussouls

Une visite de la Réserve naturelle, placée sous le signe des amours ! Accompagné-es de notre garde-animatrice, Delphine Lenôte, vous découvrirez les mœurs nuptiales de la faune de Crau au cours d'une balade dans les coussouls. De la pétarade de l'Outarde canepetière au chant des Alouettes calandres, en passant par la scandaleuse Mante religieuse, les amours de Crau n'auront plus de secrets pour vous !



-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôte
-  3h
-  9h
-  Saint-Martin-de-Crau
(13310)
-  20
-  À partir de 10 ans,
tout public
-  Sentier jalonné de
galets
-  Vêtements discrets,
chaussures de
marche, eau











Mercredi 19 février

 **BOUCHES-DU-RHÔNE**

Les oiseaux des Marais de Beauchamp

En hiver, ce joyau de la nature aux portes d'Arles devient le dortoir favori de nombreuses espèces d'oiseaux : cormorans, aigrettes et hérons se rassemblent et offrent un spectacle saisissant au petit matin. C'est également la saison idéale pour observer les Martins-pêcheurs ! Parcourez les chemins avec un garde du site et découvrez l'avifaune exceptionnelle des Marais de Beauchamp.



-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  2h
-  10h
-  Arles (13004)
-  20
-  À partir de 6 ans, tout public
-  2 km de sentier, non accessible PMR
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Jeudi 20 février

BOUCHES-DU-RHÔNE












Balade dans les Coussouls (13) © Delphine LENÔTRE - CEN PACA

Balade dans les Coussouls



Découvrez ou redécouvrez la Crau lors de cette balade en dehors des sentiers battus. Accompagné-es de notre garde-animatrice, Delphine Lenôte, parcourez à pied les pistes de la Réserve naturelle afin d'y observer le paysage au petit matin et d'assister au réveil des oiseaux de Crau.

-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôte
-  3h
-  8h
-  Saint-Martin-de-Crau
(13310)
-  20
-  À partir de 10 ans
-  4,5 km de sentier jalonné de galets
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau












Samedi 1^{er} mars

BOUCHES-DU-RHÔNE

La compensation : imposture ou opportunité ?

À l'heure du changement climatique et de la prise de conscience de notre impact sur la biodiversité, les grandes infrastructures et l'agriculture intensive entravent souvent la protection de la biodiversité. Pourtant, une solution miracle est souvent brandie : la compensation. Qu'est-ce que la compensation, est-elle vraiment efficace, dans quelles conditions ? Pour le découvrir à partir d'un cas concret, le conservateur de la Réserve naturelle des Coussouls de Crau vous emmène sur le premier site de compensation en France, au cœur de la Crau !



-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  3h30
-  9h
-  Saint-Martin-de-Crau
(13310)
-  20
-  Adulte
-  Sentier jalonné de galets
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Samedi 1^{er} mars

BOUCHES-DU-RHÔNE



Plantes invasives, ne vous laissez pas séduire !

Figuier de Barbarie, Griffes de sorcière, Bourreau des arbres, yucca... Ces plantes sortent des jardins et envahissent l'espace naturel juste à côté de chez vous. Venez découvrir pourquoi il vaut mieux ne pas les planter et aidez-nous, le temps d'une matinée, à les arracher sur un site du Conservatoire du littoral : la Petite Camargue de Saint-Chamas.

- ☎ 04 04 42 20 03 83
(Siège CEN PACA)
- i Anaïs Cheiron
- 🕒 3h
- 🕒 9h
- 📍 Saint-Chamas (13250)
- 👤 20 maximum
- 👤 12 ans minimum
- 🛠 Ramasser au sol, arracher, porter des sacs... Demande une certaine condition physique, mais les actions seront adaptables aux possibilités de chacun
- 👉 Vêtements adaptés au jardinage, pantalons, manches longues, gants épais (si possible), protection solaire (selon la météo) et gourde

Figuier de Barbarie, site de la Petite Camargue à Saint-Chamas (13)

© Anaïs CHEIRON - CEN PACA














Mercredi 12 mars

 **VAR**



La lutte contre le mimosa se poursuit pour préserver la biodiversité !

Ensemble, agissons pour restaurer et protéger la biodiversité de notre site du Bombardier à Fréjus ! En collaboration avec Esterel Côte d'Azur Agglomération, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous propose un chantier nature d'arrachage du Mimosa d'hiver visant à endiguer sa propagation. Ce chantier intervient à la suite d'une opération réalisée par nos équipes et permettra d'arracher les jeunes pousses, protégeant ainsi deux habitats d'intérêt communautaire du site. Un autre chantier est prévu le 26 mars 2025.

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Fanny Moreau
-  3 à 6h plus une heure de pause pour le repas
-  9h
-  Fréjus (83600)
-  30 maximum
-  À partir de 6 ans
-  Selon les conditions physiques de chacun (de facile à difficile)
-  Eau en quantité suffisante, protection solaire, bonnes chaussures et gants de protection. Pour les plus équipés : pioches, fourches ou encore pelles












Vendredi 14 mars

 **BOUCHES-DU-RHÔNE**

Visite de la Réserve naturelle des coussouls de Crau

Guidé-es par un garde de la Réserve, laissez-vous émerveiller par ces paysages uniques, entre Camargue et Alpilles. Des galets de la Durance au mythique Ganga cata, bercés par le pas des moutons mérinos, découvrez le paysage fascinant du Coussoul de Crau, l'unique steppe méditerranéenne d'Europe. Entre histoire, faune, flore et géologie, une sortie nature dans un lieu exceptionnel et pas si désert !



-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  3h
-  9h
-  Saint-Martin-de-Crau (13310) - Écomusée de la Crau
-  20
-  À partir de 10 ans
-  4,5 km de sentier jalonné de galets
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Samedi 15 mars



ALPES-MARITIMES

Randonnée-découverte des gorges, du torrent et du canal du Loup

Nous irons à la découverte des gorges du Loup en empruntant le chemin qui longe le canal du Loup. Grâce à ses nombreux tunnels percés à flanc de falaise, il offre une vue imprenable et parfois impressionnante sur les gorges, les cascades et le torrent. Nous découvrirons son histoire, ses aménagements hydrauliques mais aussi des espèces adaptées au milieu souterrain.

📞 04 04 42 20 03 83
(Siège CEN PACA)

👤 Laurent Wagner

🕒 Journée

🕒 9h30

📍 Gourdon (06620)

👤 12 maximum

👤 À partir de 12 ans

🏃 8 km aller et retour, sans dénivelé mais des passages sécurisés très abrupts, et des traversées de nombreux tunnels assez longs et pouvant être partiellement inondés. Totalement déconseillé pour les personnes sujettes au vertige ou à la claustrophobie

🧭 Bonnes chaussures montantes étanches (ou bottes, baskets non adaptées), lampes frontales, tenues chaudes, casquette, repas du midi, eau, jumelles, appareil photo





Vendredi 21 mars










 **VAUCLUSE**



Rendez-vous avec les amphibiens de l'Étang Salé de Courthézon

Dans le cadre de l'opération « Fréquence Grenouille », nous vous proposons de partir à la découverte des amphibiens de l'Étang Salé, zone humide remarquable classée Espace naturel sensible de Vaucluse. L'animation débutera par une présentation des espèces d'amphibiens (grenouilles, crapauds...) présentes en Provence (leurs caractéristiques et leurs écologies respectives). La soirée se prolongera par une visite de l'Étang Salé en nocturne ! Plusieurs espèces pourront être observées ou entendues, dont certaines en reproduction.



-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Gilles Blanc
-  2h
-  18h30
-  Courthézon (84350)
-  15 personnes maximum
-  À partir de 10 ans
-  Soirée nocturne sans difficulté
-  Bottes ou chaussure de marche, lampe de poche (ou frontale), vêtements chauds et de pluie

Mercredi 26 mars

 VAR










Chantier d'arrachage du mimosa (83)
© Fanny MOREAU - CEN PACA



La lutte contre le mimosa se poursuit pour préserver la biodiversité !



Ensemble, agissons pour restaurer et protéger la biodiversité de notre site du Bombardier à Fréjus ! En collaboration avec Esterel Côte d'Azur Agglomération, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous propose un chantier nature d'arrachage du Mimosa d'hiver visant à endiguer sa propagation. Ce chantier intervient à la suite d'une opération réalisée par nos équipes et permettra d'arracher les jeunes pousses, protégeant ainsi deux habitats d'intérêt communautaire du site. Un autre chantier est prévu le 12 mars 2025.

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Fanny Moreau
-  3 à 6h plus une heure de pause pour le repas
-  9h
-  Fréjus (83600)
-  30 maximum
-  À partir de 6 ans
-  Selon les conditions physiques de chacun (de facile à difficile)
-  Eau en quantité suffisante, protection solaire, bonnes chaussures et gants de protection. Pour les plus équipés : pioches, fourches ou encore pelles

Samedi 29 mars

📍 BOUCHES-DU-RHÔNE



Romain official à Luminy © Valérie FALQUE

Les plantes locales sauvages médicinales et comestibles

Au cours d'une balade de deux heures dans le Parc national des Calanques à Luminy, vous réviserez vos connaissances en botanique, vous apprendrez à reconnaître et à nommer les plantes de la garrigue. Vous pourrez les observer à la loupe, vous découvrirez leurs propriétés, leurs usages et leurs stratagèmes pour affronter sécheresse, chaleur et incendies. Enfin, vous serez sensibilisé-es au respect du milieu naturel et aux règles de cueillette familiale.



- 📞 04 42 20 03 83
(Siège CEN PACA)
- 👤 Valérie Falque
- 🕒 2h
- 🕒 14h30
- 📍 Marseille (13009)
- 👤 15
- 👤 À partir de 10 ans
- ⚡ Aucune difficulté
- 👣 Chaussures adaptées à la marche sur sentier


Samedi 29 mars


 **BOUCHES-DU-RHÔNE**

Géologie autour de Cassis




Découvrons ensemble le Crétacé supérieur dans la région de Cassis.

 **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)


 André Cerdan


 Journée

 9h

 Cassis (13260)

 12

 Déplacement en
voiture

 Pique-nique, eau,
chapeau, appareil
photo, chaussures
type basket












Dimanche 30 mars

 **VAUCLUSE**

Ré-ensauvager les espaces industriels

Dans un espace habituellement fermé au public, nous découvrirons comment la réintroduction de chevaux a permis de créer des espaces de nature diversifiés sur les digues de l'usine hydro-électrique « André Blondel » au bord du canal de dérivation du Rhône.

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Thierry Dutoit
-  3h
-  9h30
-  Mondragon (84430)
-  30 maximum
-  À partir de 8 ans
-  7 km, 50 m de dénivelé
-  Chaussures de marche, gourde, crème solaire, casquette, chapeau, tenue de terrain

Vendredi 4 avril

BOUCHES-DU-RHÔNE

Visite de la Réserve des Coussouls de Crau

Guidé-es par un garde de la Réserve, laissez-vous émerveiller par ces paysages uniques, entre Camargue et Alpilles. Des galets de la Durance au mythique Ganga cata, bercés par le pas des moutons mérinos, découvrez le paysage fascinant du Coussoul de Crau, l'unique steppe méditerranéenne d'Europe. Entre histoire, faune, flore et géologie, une sortie nature dans un lieu exceptionnel et pas si désert !



- ☎ 04 90 47 02 01
(Écomusée de la Crau)
- 👤 Delphine Lenôtre
- 🕒 3h
- 🕒 9h
- 📍 Saint-Martin-de-Crau (13310) - Écomusée de la Crau
- 👥 20
- 👤 À partir de 10 ans
- 📏 4,5 km de sentier jalonné de galets
- 👉 Vêtements discrets, chaussures de marche, eau




Samedi 5 avril

BOUCHES-DU-RHÔNE

Crau sèche, Crau verte et pastoralisme

Petit bout de plaine de Crau aux portes de Grans, la Réserve naturelle régionale de la Poitevine-Regarde-Venir est habituellement fermée au public. En compagnie du Conservateur de la Réserve naturelle et de l'éleveuse ovine en place sur le site, vous découvrirez les richesses écologiques et agricoles de cette petite Crau. Au programme : promenade sur les thèmes de la faune et la flore des Coussouls, pastoralisme, prairies irriguées...



-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  3h
-  9h
-  Grans (13450)
-  20
-  À partir de 10 ans
-  Sentier jalonné de galets
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Mardi 8 avril

BOUCHES-DU-RHÔNE



Balade dans les Coussouls

Découvrez ou redécouvrez la Crau lors de cette balade en dehors des sentiers battus. Accompagné-es de notre garde-animatrice, Delphine Lenôtre, parcourez à pied les pistes de la Réserve afin d'y observer le paysage au petit matin et d'assister au réveil des oiseaux de Crau.

- 📞 04 90 47 02 01
(Écomusée de la Crau)
- 👤 Delphine Lenôtre
- 🕒 3h
- 🕒 8h
- 📍 Saint-Martin-de-Crau (13310) - Écomusée de la Crau
- 👥 20
- 👤 À partir de 10 ans
- 📏 4,5 km de sentier jalonné de galets
- 👉 Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Jeudi 10 avril

 **BOUCHES-DU-RHÔNE**



Flamant rose © Damien CERDAN

Visite de la Petite Camargue

Véritable mosaïque de milieux naturels, la Petite Camargue est le trésor de l'étang de Berre. Entre garrigue, oliveraie, roselière et sansouïre, laissez-vous bercer par le chant des oiseaux au cours d'une balade nature en compagnie de notre animatrice. En fonction de la saison, hérons, aigrettes, canards et Flamants roses seront au rendez-vous pour le plus grand plaisir des petits et grands. Apprenez à les reconnaître et à les observer en toute discrétion pour préserver ce superbe site !



-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  2h30
-  10h
-  Saint-Chamas (13250)
-  15
-  À partir de 6 ans
-  4,5 km de sentier
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Vendredi 11 avril

BOUCHES-DU-RHÔNE



04 90 47 02 01
(Écomusée de la Crau)

Delphine Lenôtre

2h

10h

Arles (13004)

20

À partir de 6 ans

2 km de sentier, non accessible PMR

Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Les oiseaux des Marais de Beauchamp

Joyau de nature aux portes d'Arles, le Marais de Beauchamp fourmille de vie : libellules, oiseaux, cistudes... Cet espace naturel périurbain regorge d'espèces animales et végétales incroyables ! Comment les libellules respirent-elles sous l'eau ? Que mangent les hérons ? Accompagnés-es de notre garde-animatrice, Delphine Lenôtre, apprenez à reconnaître petits et grands habitants de l'étang au cours d'une balade nature.



Samedi 12 avril

ALPES-MARITIMES



📞 04 42 20 03 83
(Siège CEN PACA)

👤 Henri Spini

🕒 Journée

🕒 9h

📍 Gourdon (06620)

👤 20

👤 À partir de 12 ans

⚡ 200 m de dénivellée,
pas de difficulté

🗺️ Tout pour une
randonnée à la
journée

Le plateau de Cavillone, balcon sur les gorges du Loup et le littoral azuréen

Partez pour une randonnée géologique et naturaliste sur les premiers plateaux des Préalpes de Grasse avec des structures géologiques spectaculaires et une vue imprenable sur la Côte d'Azur.



Mardi 15 avril

BOUCHES-DU-RHÔNE



Les oiseaux des zones humides

Le site Natura 2000 des étangs entre Istres et Fos-sur-Mer présente un chapelet de zones humides qui constituent un refuge pour de nombreux oiseaux. Nous vous proposons de découvrir ce site remarquable, dernier milieu préservé sur un territoire urbanisé.

- ☎ **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
- 👤 Jean-Marc Chianea
- 🕒 4h
- 🕒 9h
- 📍 Istres (13800)
- 👥 20
- 👤 À partir de 7 ans
- 🚫 Aucune
- 👣 Chaussures de marche ou baskets, eau, jumelles





Héron pourpré © Damien CERDAN

Mardi 15 avril

BOUCHES-DU-RHÔNE



Les oiseaux des Marais de Beauchamp

Joyau de nature aux portes d'Arles, le Marais de Beauchamp fourmille de vie : libellules, oiseaux, cistudes... Cet espace naturel périurbain regorge d'espèces animales et végétales incroyables ! Comment les libellules respirent-elles sous l'eau ? Que mangent les hérons ? Accompagné-es de notre garde-animatrice, Delphine Lenôtre, apprenez à reconnaître petits et grands habitants de l'étang au cours d'une balade nature.

-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine LENÔTRE
-  2h
-  10h
-  Arles (13004)
-  20
-  À partir de 6 ans
-  2 km de sentier, non accessible PMR
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau












Mercredi 16 avril

 **BOUCHES-DU-RHÔNE**

Les oiseaux de la Petite Camargue

Véritable mosaïque de milieux naturels, la Petite Camargue est le trésor de l'étang de Berre. Entre garrigue, oliveraie, roselière et sansouïre, laissez-vous bercer par le chant des oiseaux au cours d'une balade nature en compagnie de notre animatrice. En fonction de la saison, hérons, aigrettes, canards et Flamants roses seront au rendez-vous pour le plus grand plaisir des petits et grands. Apprenez à les reconnaître et à les observer en toute discrétion pour préserver ce superbe site !



-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  2h30
-  10h
-  Saint-Chamas (13250)
-  15
-  À partir de 6 ans
-  4,5 km de sentier
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Mercredi 16 avril

BOUCHES-DU-RHÔNE



Les insectes de la Petite Camargue

Connue surtout pour ses populations d'oiseaux, la Petite Camargue de Saint-Chamas regorge aussi de trésors à six pattes ! Accompagné-es de notre garde-animatrice, Delphine Lenôtre, vous explorerez les prairies fleuries et les garrigues qui bordent l'étang de Berre à la recherche des petites bêtes.

- 📞 04 90 47 02 01 (Écomusée de la Crau)
- 👤 Delphine Lenôtre
- 🕒 2h30
- 🕒 14h
- 📍 Saint-Chamas (13250)
- 👤 15
- 👤 À partir de 6 ans
- 📏 4,5 km de sentier
- 👕 Vêtements discrets, chaussures de marche, eau



Vendredi 25 avril

📍 ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Papillons de nuit printaniers



Autour d'une lumière attractive (riche en UV), les papillons de nuit seront observés et photographiés pour le plaisir des yeux et l'amélioration de la connaissance communale. Ce sera l'occasion d'apprendre à distinguer plusieurs familles auxquelles appartiennent des milliers d'espèces en France. Cet inventaire est proposé par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité communale de Clamensane.



- 📞 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- 👤 Stéphane Bence
- 🕒 Environ 3 h (possibilité de quitter à tout moment)
- 🕒 20h30
- 📍 Clamensane (04250)
- 👤 25
- 👤 Tout public
- 🕒 15 minutes de marche nocturne sur terrain plat et sur une piste
- 👉 Vêtements confortables pour le soir (privilégier pantalon et veste polaire), lampe frontale, casquette ou lunette anti-UV pour se protéger les yeux de l'ampoule, chaise pliable de camping, en kit : boisson chaude, appareil photo macro



Samedi 26 avril

📍 ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE



Papillons de nuit printaniers



Autour d'une lumière attractive (riche en UV), les papillons de nuit seront observés et photographiés pour le plaisir des yeux et l'amélioration de la connaissance communale. Ce sera l'occasion d'apprendre à distinguer plusieurs familles auxquelles appartient des milliers d'espèces en France. Cet inventaire est organisé dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité communale de Saint-Geniez.

- 📞 04 04 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- 👤 Stéphane Bence
- 🕒 Environ 3 h (possibilité de quitter à tout moment)
- 🕒 20h30
- 📍 Saint-Geniez (04200)
- 👤 25
- 👤 Tout public
- 🕒 15 minutes de marche pour rejoindre le site d'observation
- 👉 **Vêtements confortables pour le soir (privilégier pantalon et veste polaire), lampe frontale, casquette ou lunette anti-UV pour se protéger les yeux de l'ampoule, chaise pliable de camping, en kit : boisson chaude, appareil photo macro**

La Demi-Lune noire *Drymonia ruficornis*
© Stéphane BENCE - CEN PACA



Samedi 26 avril

BOUCHES-DU-RHÔNE



04 42 20 03 83
(Siège CEN PACA)

André Cerdan

Journée

9h15

12

Déplacement en
voiture

Pique-nique, eau,
chapeau, appareil
photo, chaussures
type basket

Géologie autour de La Ciotat

Découvrons ensemble le Crétacé supérieur
autour de La Ciotat.














Samedi 26 avril
BOUCHES-DU-RHÔNE



Patrimoine naturel du Cap Canaille

Nous observerons la flore endémique, ainsi que l'avifaune de ces falaises maritimes, avec en prime, un panorama exceptionnel sur les Calanques !



-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Roberto Turetta
-  Journée
-  9h
-  Cassis (13260)
-  20
-  À partir de 10 ans, accompagné par un adulte
-  Forte déclivité de part et d'autre du sentier. Bonne condition physique nécessaire
-  Jumelles, appareil photo, longue-vue, vêtements chauds, protection solaire, pique-nique, eau, tenir compte de la météo, ainsi que de l'accès aux massifs des Bouches-du-Rhône pour le risque d'incendie









Dimanche 27 avril

 VAUCLUSE



Paysages et carrières des Plâtrières

Dans l'Espace naturel sensible des Plâtrières, aux limites des communes de La Roque-sur-Perne, Isle-sur-la-Sorgue et Pernes-les-Fontaines, nous irons à la découverte des paysages pastoraux provençaux traditionnels mais aussi du patrimoine industriel remarquable en lien avec son passé de carrière de gypse.

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Thierry Dutoit
-  3h
-  9h30
-  30 maximum
-  À partir de 8 ans
-  7 km, 80 m de dénivelé
-  Chaussures de marche, gourde, crème solaire, casquette, chapeau, tenue de terrain

Vendredi 2 mai

BOUCHES-DU-RHÔNE



Visite de la Réserve des Coussouls de Crau

Guidé-es par un garde de la Réserve, laissez-vous émerveiller par ces paysages uniques, entre Camargue et Alpilles. Des galets de la Durance au mythique Ganga cata, bercés par le pas des moutons mérinos, découvrez le paysage fascinant du Coussoul de Crau, l'unique steppe méditerranéenne d'Europe. Entre histoire, faune, flore et géologie, une sortie nature dans un lieu exceptionnel et pas si désert !

- 📞 04 90 47 02 01
(Écomusée de la Crau)
- 👤 Delphine LENÔTRE
- 🕒 3h
- 🕒 9h
- 📍 Saint-Martin-de-Crau
(13310) - Écomusée de la Crau
- 👤 20
- 👤 À partir de 10 ans
- ⚡ 4,5 km de sentier jalonné de galets
- 👉 Vêtements discrets, chaussures de marche, eau



Mercredi 7 mai

BOUCHES-DU-RHÔNE



Les petites bêtes de Crau

Il n'y a pas que des oiseaux en Crau ! Le Coussoul abrite aussi quantité de mantes, papillons, punaises et autres petites bêtes à six, huit ou bien plus de pattes ! Guidé-es par notre garde-animatrice, Delphine Lenôtre, partez à la rencontre des Coussouls comme vous ne l'avez jamais fait : les yeux baissés pour observer la fabuleuse petite faune qui se trouve à vos pieds.

- 📞 04 90 47 02 01
(Écomusée de la Crau)
- 👤 Delphine LENÔTRE
- 🕒 2h30
- 🕒 10h
- 📍 Saint-Martin-de-Crau
(13310)
- 👥 20
- 👤 À partir de 6 ans
- 👣 Sentier jalonné de galets
- 👕 Vêtements discrets, chaussures de marche, eau



Mercredi 14 mai

 BOUCHES-DU-RHÔNE












Empuse pennée © Vincent BERTUS - CEN PACA



Les petites bêtes de Crau

Il n'y a pas que des oiseaux en Crau ! Le Coussoul abrite aussi quantité de mantes, papillons, punaises et autres petites bêtes à six, huit ou bien plus de pattes ! Guidé-es par notre garde-animatrice, Delphine Lenôtre, partez à la rencontre des Coussouls comme vous ne l'avez jamais fait : les yeux baissés pour observer la fabuleuse petite faune qui se trouve à vos pieds.

-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine LENÔTRE
-  2h30
-  10h
-  Saint-Martin-de-Crau
(13310)
-  20
-  À partir de 6 ans
-  Sentier jalonné de galets
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau










Vendredi 14 mai

 VAR



Inventaire photographique des papillons de nuit au Bombardier

Site géré par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, le Bombardier à Fréjus est un espace encore préservé en limite d'une zone urbanisée. Le travail d'inventaire permet de renforcer le statut de protection de ce site face à la pression immobilière. Les papillons sont attirés par des pièges lumineux, la photographie permet l'identification dans la majorité des cas.

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  René Celse
-  4h ou plus si motivation
-  19h30 (allumage des lampes vers 21h)
-  Fréjus (83061)
-  7 (ou plus suivant le nombre de postes lumineux, contacter l'organisateur)
-  À partir de 12 ans
-  Aucune
-  Pique-nique, lampe frontale, appareil photo macro + flash, votre carnet de terrain











Samedi 17 mai

VAUCLUSE



La zone humide de Belle-île : enjeux, gestion et sensibilisation

L'Espace naturel sensible de Belle-île est une zone humide d'importance au niveau départemental qui accueille une biodiversité tout à fait remarquable qu'il convient d'étudier et de protéger. Au cours d'une balade sur le site, venez découvrir comment la gestion de cette zone humide permet de conserver la biodiversité en lien avec les usages !

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  William Travers
-  9h30 (fin de l'animation estimée 12h)
-  Aubignan (84004)
-  20 maximum
-  À partir de 8 ans
-  Aucune
-  Tenue adaptée, chaussures ou bottes, eau










Dimanche 18 mai

 **VAR**

Forêt et crêtes de la Sainte-Baume



Dans la célèbre hêtraie de la Sainte-Baume, cheminons à l'écoute des nombreux oiseaux comme le Pic noir ou le Roitelet à triple bandeau. Nous observerons aussi d'autres animaux et plantes. Après une ascension assez pentue que nous aborderons en prenant le temps, nous atteindrons le col sur les crêtes de la Sainte-Baume. Durant le pique-nique, nous aurons une vue imprenable à 360 degrés.

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Jean-Claude Tempier
-  Journée, retour vers 17h
-  9h
-  Plan-d'Aups-Sainte-Baume (83640)
-  25 maximum
-  À partir de 7 ans
-  300 m de dénivelé ; 5 km sur chemin caillouteux ; bonne condition physique nécessaire
-  Protection solaire, tenue discrète adaptée à la météo, coupe-vent conseillé, chaussures de randonnée, eau en quantité suffisante, pique-nique, appareil photo, jumelles



Mardi 20 mai

BOUCHES-DU-RHÔNE



Les oiseaux de la Réserve naturelle du Pourra-Domaine du Ranquet

La Réserve naturelle régionale du Pourra-Domaine du Ranquet présente par sa position entre l'Étang de Berre et la Camargue, un lieu de passage et de reproduction pour de nombreuses espèces d'oiseaux. Nous vous proposons de découvrir ce site remarquable, dernier milieu préservé sur un territoire urbanisé.

- ☎ 04 42 20 03 83
(Siège CEN PACA)
- 👤 Jean-Marc Chianea
- 🕒 4h
- 🕒 9h
- 📍 Port-de-Bouc (13110)
- 👤 20
- 👤 À partir de 7 ans
- 🚫 Aucune
- 🔧 Eau, jumelles



Mercredi 21 mai 










 BOUCHES-DU-RHÔNE

Bupreste de Crau © Lisa Gill



Les petites bêtes de Crau

Il n'y a pas que des oiseaux en Crau ! Le Coussoul abrite aussi quantité de mantes, papillons, punaises et autres petites bêtes à six, huit ou bien plus de pattes ! Guidé-es par notre garde-animatrice, Delphine Lenôtre, partez à la rencontre des Coussouls comme vous ne l'avez jamais fait : les yeux baissés pour observer la fabuleuse petite faune qui se trouve à vos pieds.

-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  2h30
-  10h
-  Saint-Martin-de-Crau
(13310)
-  20
-  À partir de 6 ans
-  Sentier jalonné de galets
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Mercredi 21 mai

fête de la
nature

 VAUCLUSE












Observation des oiseaux © Grégorie LANDRU - CEN PACA



L'Île Vieille fête sa nature !

Dans le cadre de la Fête de la nature, parcourons les zones humides de l'Île Vieille à la rencontre d'une nature riche et foisonnante. Sur la piste du Castor d'Europe et de la Loutre d'Europe, peut-être croiserons-nous le Héron pourpré ou encore la Cistude d'Europe qui agitent les roseaux de la lône ? Libellules, sauterelles et papillons seront certainement de la partie et nous permettront de comprendre comment et pourquoi protéger la biodiversité des milieux humides.

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Grégorie Landru
-  3h
-  9h
-  Mondragon (84430)
-  12
-  À partir de 6 ans
-  Aucune difficulté
-  Jumelles, tenue adaptée










Vendredi 23 mai

 VAR



Inventaire photographique des papillons de nuit en Plaine des Maures

La Réserve naturelle nationale de la Plaine des Maures nous accueille pour une nouvelle prospection nocturne. La plaine est le domaine du maquis bas à Callune et Lavande stoechas, des pelouses à plantes rares sur pérites rouges et grès permien. La floraison des phalangères illumine le paysage. Un milieu très riche dont profitent de nombreuses espèces de papillons.

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  René Celse
-  4h ou plus si motivation
-  19h30 (allumage des lampes vers 21h)
-  Le Cannet-des-Maures (83340)
-  7 (ou plus suivant le nombre de postes lumineux, contacter l'organisateur)
-  À partir de 12 ans
-  Aucune
-  Pique-nique, lampe frontale, appareil photo macro + flash, votre carnet de terrain





Vendredi 23 mai

📍 ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE



À la découverte des belles de nuit, les chauves-souris

Une projection nous dévoilera les mœurs de ces mammifères volants avant de nous immerger dans leurs parties de chasse à l'aide d'un détecteur d'ultrasons nous permettant de rendre audible l'in audible lors d'une balade crépusculaire. La sortie est proposée par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité communale de Clamensane.



- 📞 **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
- 👤 Laura Granato
- 🕒 2h
- 🕒 20h30
- 📍 Clamensane (04250)
- 👤 Illimité
- 👤 Tout public
- 👉 Marche d'approche
autour du village
- 👉 Tenue de marche
confortable pour
le soir (privilégier
pantalon et veste
polaire), lampe
frontale et/ou torche
lumière rouge (si
possible)




Samedi 24 mai
BOUCHES-DU-RHÔNE



**fête de la
nature**

Visite de la Réserve des Coussouls de Crau avec son conservateur

Axel Wolff arpente ce territoire insolite depuis plus de 20 ans. Arrivé comme « objecteur de conscience », il a fini par tomber amoureux de ces paysages exceptionnels, et n'est jamais reparti ! Aujourd'hui conservateur de la Réserve, il vous propose une visite commentée dans les Coussouls. Biodiversité, archéologie et anecdotes rythmeront cette visite en compagnie d'un fin connaisseur de ce territoire emblématique de notre région !

-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Delphine Lenôtre
-  3h30
-  9h
-  Saint-Martin-de-Crau
(13310)
-  20
-  Adulte
-  Sentier jalonné de galets
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau



Samedi 24 mai

fête de la
nature

BOUCHES-DU-RHÔNE



Azuré du thym © Chloé ALLUÉVI - CEN PACA

Inventaire participatif des papillons et petites bêtes de la Réserve naturelle de la Poitevine

La Réserve naturelle régionale de la Poitevine-Regarde-Venir possède une biodiversité exceptionnelle, entre Crau sèche et Crau verte. Son conservateur ouvre ses portes ce jour aux naturalistes, aux curieux et curieuses de nature qui désirent contribuer à la connaissance du site. Expert-es ou amateurs-rices, vous êtes les bienvenus !

- ☎ 04 90 47 02 01
(Écomusée de la Crau)
- 👤 Delphine Lenôtre
- 🕒 6h
- 🕒 8h
- 📍 Grans (13450)
- 👥 30
- 👤 À partir de 10 ans
- 🚶 Sentier jalonné de galets
- 🔍 Jumelles, filet à papillons, appareil photo, pique-nique, carnet de terrain












Samedi 24 mai

 **ALPES-MARITIMES**

Le bassin tertiaire de Saint-Antonin, au nord de la vallée de l'Estéron

Partez pour une randonnée géologique (mi-voiture, mi-pédestre), vers un bassin d'âge paléogène au cœur des Préalpes. Nous observerons un exceptionnel contact Crétacé-Eocène et des remontées de magma andésitique à la faveur de fissures.

-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Henri Spini
-  Journée
-  9h30
-  Saint-Auban (06850)
-  20
-  À partir de 10 ans
-  Aucune difficulté
-  Tout ce qui est nécessaire pour une randonnée en moyenne montagne



Samedi 24 mai

📍 ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

Inventaire participatif autour des insectes

Papillons de jour et autres insectes, oiseaux nicheurs et autres espèces de faune seront recherchés, identifiés et notés dans le but de recenser la biodiversité locale. Spécialistes ou néophytes, c'est l'occasion de participer à cette démarche, d'observer et de partager sur le sujet. La sortie est proposée par le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur dans le cadre de l'Atlas de la biodiversité communale de Saint-Geniez.

- ☎ **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
- 👤 Stéphane Bence
- 🕒 3-4h
- 🕒 13h
- 📍 Saint-Geniez (04200)
- 👤 15
- 👤 À partir de 8 ans
- 🔦 Chemins plus ou moins pentus
- 👉 Chaussures de marche, eau, casquette et/ou veste selon la météo, tout matériel d'observation et de photographie pour ceux qui en possèdent

Samedi 31 mai  fête de la nature

 BOUCHES-DU-RHÔNE

Petit Rhinolophe © M. BELAUD



Les chauves-souris des Joncquiers, des alliées insoupçonnées

Au cours d'une petite balade et d'une soirée d'observation et d'écoute, venez découvrir le formidable monde des chauves-souris. L'Étang des Joncquiers abrite toute une communauté de chauves-souris dont certaines représentent de forts enjeux de conservation. Pour autant, toutes sont importantes et jouent un rôle crucial pour le site. Morphologie, biologie, comportement de vol et de chasse, écologie acoustique, il y a énormément à apprendre, à voir et à écouter.



-  **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  William Travers
-  Soirée
-  9h
-  Meyrargues (13650)
-  15
-  À partir de 10 ans
-  Aucune difficulté
-  Chaussures de marche, frontale

Samedi 31 mai

VAUCLUSE

fête de la
nature



La zone humide des Confines : enjeux, gestion et sensibilisation

L'Espace naturel sensible des Confines est une des zones humides remarquables du Vaucluse. Dans le cadre de la nouvelle gestion du site, le Réseau des entomologistes du Vaucluse et des environs (REVE) 84 et le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous invitent à découvrir comment la restauration et la gestion du site permettent de conserver des milieux naturels, leur biodiversité : les insectes et les araignées jouent un rôle majeur en tant que bioindicateurs de la restauration de cette zone humide !

- ✉ fils-et-soies@gmail.com
- 👤 Anne Bounias-Delacour
- 🕒 2h30
- 🗓️ 9h30 (fin de l'animation estimée 12h)
- 📍 Monteux (84170)
- 👥 12
- 👤 À partir de 8 ans, accompagné par un adulte
- 👉 Aucune
- 👉 Tenue adaptée, chaussures ou bottes, chapeau, eau



Cordulle à corps fin, Confines (84)
/ © Grégorie LANDRU - CEN PACA












Dimanche 1^{er} juin

 VAR

Vallon du Cros et Plan des Vaches



Promenons-nous dans un haut vallon de la Sainte-Baume et sur les pelouses sommitales à la découverte de la faune et de la flore. Les oiseaux et les nombreux papillons se laisseront observer si nous restons discrets.

-  **04 04 20 03 83**
(Siège CEN PACA)
-  Jean-Claude Tempier
et Roberto Turetta
-  Journée,
retour vers 17h
-  9h
-  Plan-d'Aups-Sainte-
Baume (83640)
-  25
-  À partir de 7 ans
-  250 m de dénivelé,
7 km sur chemin
caillouteux, bonne
condition physique
nécessaire
-  Protection solaire,
tenue discrète et
adaptée à la météo,
coupe-vent conseillé,
chaussures de
randonnée, eau en
quantité suffisante,
pique-nique, jumelles,
appareil photo












Vendredi 6 juin

 **BOUCHES-DU-RHÔNE**

À la recherche du Lézard ocellé

Savez-vous que la Crau abrite la plus grande population de Lézard ocellé de la Région ? Wendy Whitfield, garde-technicienne au Conservatoire des espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur, vous propose une balade dans les coussouls à la recherche du plus grand Lézard d'Europe. Patience et discrétion seront de rigueur pour tenter d'observer ce discret reptile sans le déranger !



-  **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
-  Wendy Whitfield
-  3h
-  8h
-  Saint-Martin-de-Crau
(13310)
-  20
-  Adulte
-  Sentier jalonné de galets
-  Vêtements discrets, chaussures de marche, eau

Samedi 14 juin

 VAR



49^e Assemblée générale du Conservatoire

Événement incontournable de notre vie associative, l'Assemblée générale ordinaire du Conservatoire aura lieu le samedi 14 juin 2025 dans le Var. Venez partager une journée de convivialité pour mieux connaître les actions réalisées et les projets à venir, et échanger avec les personnes (salariés, bénévoles et adhérents) qui contribuent à la mise en œuvre de nos missions. Pensez à renouveler votre adhésion pour pouvoir y participer !





Vendredi 20 juin


 **BOUCHES-DU-RHÔNE**


Inventaire photographique des papillons de nuit de la Sainte-Victoire

La Réserve naturelle de la Sainte-Victoire nous accueille afin de compléter les observations faites sur ce site merveilleux lors des « 24h de la Nature » réalisées en mai 2022 et plus largement à contribuer à l'inventaire de la Réserve. Les papillons sont attirés par des pièges lumineux, la photographie permet l'identification des espèces dans la majorité des cas.


 **04 42 20 03 83**
(Siège CEN PACA)

 René Celse

 4h ou plus si motivation


 19h30 (allumage des lampes vers 21h)

 Beaurecueil (13100)

 7 (ou plus suivant le nombre de postes lumineux, contacter l'organisateur)

 À partir de 12 ans

 Aucune

 Pique-nique, lampe frontale, appareil photo macro + flash, votre carnet de terrain

Mardi 27 juin

📍 VAR



Inventaire photographique des papillons de nuit aux Pradineaux

Sous la gestion de l'Office national des forêts, le site des Pradineaux s'étend en bordure de l'Endre aux portes du Rouet. Ce petit massif collineux, d'origine volcanique comme l'Estérel, est couvert d'un maquis peu arboré, le feu ayant favorisé les espaces ouverts de pelouses et de landes. L'Endre, bien qu'asséchée en été, permet le développement d'une petite ripisylve à tamarix.

- ☎ 04 42 20 03 83 (Siège CEN PACA)
- 👤 René Celse
- 🕒 4h ou plus si motivation
- 🕒 19h30 (allumage des lampes vers 21h)
- 📍 Le Muy (83490)
- 👤 7 (ou plus suivant le nombre de postes lumineux, contacter l'organisateur)
- 👤 À partir de 12 ans
- ⚡ Aucune
- 🔦 Pique-nique, lampe frontale, appareil photo macro + flash, votre carnet de terrain



FOCUS ÉVÉNEMENTS

2 FÉVRIER 2025

La journée mondiale des zones humides

Durant tout le mois de février, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous propose des activités nature pour découvrir les milieux naturels des zones humides si riches et si fragiles. La Journée mondiale des zones humides met en avant l'intérêt de protéger ces espaces et la Convention qui a été signée le 2 février 1971.

Journée mondiale
des zones humides



DU 1^{ER} MARS AU 31 MAI 2025

Fréquence Grenouille

Fréquence Grenouille est de retour pour une nouvelle édition ! À cette occasion, le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous propose de nombreuses sorties nature pour découvrir les zones humides et les amphibiens. Créée par le réseau des Conservatoires d'espaces naturels en 1995, Fréquence grenouille est une campagne de sensibilisation du grand public en faveur de la préservation des zones humides et des amphibiens (grenouilles, crapauds...). Cette opération se déroule chaque année du 1^{er} mars au 31 mai dans toute la France métropolitaine et Outre-mer. Au cours de cette grande manifestation, près de 500 animations sont proposées : sorties terrain diurnes, nocturnes, aménagements de crapauducs, conférences, diaporamas, expositions, ateliers pédagogiques...



DU 21 AU 25 MAI 2025

Fête de la nature

Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur vous propose diverses activités nature pour découvrir les sites naturels et la biodiversité de votre région ! La Fête de la Nature se déroule chaque année aux alentours du 22 mai, date de la Journée internationale de la biodiversité. Tout un programme vous est proposé pour découvrir la nature près de chez vous.



EXPOSITIONS TEMPORAIRES À L'ÉCOMUSÉE DE LA CRAU



JUSQU'AU 31 JANVIER 2025

« Récit, expérience & prélèvement »

Julie Bouchardon, Marie Perraudin et Lucien Ayer, trois artistes photographes, anciens élèves de l'Ecole nationale de la photographie d'Arles, parcourent le territoire des coussouls et retranscrivent à l'aide de leur appareil photo les histoires et les impressions ressenties. Sous leur regard, des pistes et acheminements poétiques et singuliers sont tracés et sont rendus visibles au travers de photographies, dessins, vidéos et texte.




DU 13 MAI AU 25 NOVEMBRE 2025

« Bergeries de Crau »

Cette exposition présente à travers une soixantaine de clichés, les travaux du photographe Bernard Caramante sur les bergeries de la Crau, réalisés dans les années 1990 pour la Division du Patrimoine culturel de la Métropole Aix-Marseille-Provence.

Ces photographies sont présentées dans deux lieux simultanément : à l'Écomusée de la Crau, où le Conservatoire expose des vues extérieures de bergeries, et à l'Atelier des Patrimoines, à Istres, où sont exposés des clichés représentant le bâti et les usages (vues intérieures). Cette exposition est le fruit d'un partenariat entre la Métropole Aix-Marseille-Provence et le Conservatoire.

Le vernissage de l'exposition aura lieu à l'Écomusée de la Crau le 17 mai 2025 et à l'Atelier des Patrimoines (Istres) le 24 mai 2025.

☎ **04 90 47 02 01**
(Écomusée de la Crau)
cen-paca.org / 

🕒 L'Écomusée de la Crau est ouvert du mardi au dimanche de 9h à 17h. Fermé le dimanche en juillet et août, les 25 décembre, 1^{er} janvier et 1^{er} mai

📍 2, place Léon Michaud
13310 Saint-Martin-de-Crau

👤 Tout public

♿ L'Écomusée est accessible aux personnes à mobilité réduite.



Qu'est-ce que le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur ?

Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur (CEN PACA) est une association à but non lucratif, reconnue d'intérêt général, qui a pour mission la préservation du patrimoine naturel de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Grâce au travail de ses salariés, à l'appui de ses bénévoles et au soutien de ses partenaires, le Conservatoire gère à ce jour près de 15 000 ha de sites naturels répartis sur 115 sites dans les six départements de la Région.

L'information et la sensibilisation du public, un des axes majeurs du Conservatoire, vise à faire prendre conscience de la valeur patrimoniale des espèces, de leurs habitats et de la nécessité de les conserver. C'est pourquoi chaque année, le Conservatoire organise plus de 80 sorties nature, chantiers, inventaires, conférences et autres événements.

Le Martin-pêcheur d'Europe

Alcedo atthis

© Damien CERDAN

Le Martin-pêcheur d'Europe, protégé en France, est une espèce plutôt discrète. Malgré son plumage chatoyant, il se camoufle parfaitement au bord des cours d'eau, et n'est souvent visible que sous la forme d'une « flèche bleue ». Il s'agit d'un bioindicateur de la qualité d'un milieu humide. Son installation dépend en effet principalement de la richesse en poissons et de la pureté de l'eau. Il chasse à l'affût les petits poissons et invertébrés aquatiques. Contrairement à beaucoup d'oiseaux des zones humides, il construit son nid dans un terrier qu'il creuse dans les berges sablonneuses. Il est possible de l'observer toute l'année puisque c'est un oiseau sédentaire : les adultes ne se dispersent que faiblement.



Nos missions Pourquoi adhérer ?

CONNAÎTRE la faune, la flore, les habitats naturels pour mieux déterminer les enjeux de conservation, en réalisant des inventaires et des suivis naturalistes.

PROTÉGER des sites remarquables pour leur biodiversité, en passant des conventions avec des propriétaires publics ou privés.

GÉRER, restaurer, aménager, entretenir, animer sur plusieurs années les sites naturels acquis ou conventionnés.

VALORISER, informer et sensibiliser le public pour l'amener à prendre conscience de la valeur patrimoniale des espèces et de leurs habitats, et de la nécessité de les conserver pour les générations futures.

ACCOMPAGNER l'Etat et les établissements publics, les collectivités territoriales et leurs groupements dans la définition, l'animation, la mise en oeuvre et l'évaluation des politiques publiques en faveur de la biodiversité.

UNE ADHÉSION POUR LA NATURE Adhérer au Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur n'est pas une obligation pour participer aux activités nature. Néanmoins, votre adhésion marquera votre engagement pour la protection de la nature près de chez vous aux côtés d'une association reconnue. En tant qu'adhérent.e, vous recevez gratuitement la présente brochure et le bulletin d'information Garrigues (2 fois par an), entre autres. Vous êtes tenu.e informé.e par mail des sorties de dernière minute. Vous pouvez également vous engager autrement, en effectuant un don ou en donnant un peu de votre temps à travers des missions de bénévolat. Particuliers, associations, entreprises, nous comptons sur votre soutien ! Optez pour l'adhésion en ligne (cen-paca.org) !



Découvrez encore plus d'activités nature sur :

cen-paca.org



Aidez-nous à protéger le patrimoine naturel

Votre adhésion et vos dons contribuent
à la préservation de la nature en Région
Provence-Alpes-Côte d'Azur



**En 2025,
J'adhère
J'agis pour la nature**

CŒUR DE SYLVE

Protéger les vieilles forêts
en Région Provence-
Alpes-Côte d'Azur
Et favoriser le
développement de
« vieilles forêts d'avenir »

UN TOUT
NOUVEAU
PROJET
POUR VOUS
IMPLIQUER
DANS LA
PRÉSERVATION
DE LA NATURE

Pour toute question,
contactez :

Lionel Quelin, responsable du Pôle
Alpes du Sud au Conservatoire
d'espaces naturels de Provence-Alpes-
Côte d'Azur, au **06 72 47 56 83**
lionel.uelin@cen-paca.org



Plus d'infos sur
notre site web
cen-paca.org



Marais de Beauchamp (13), mai 2024 © Wendy WHITFIELD - CEN PACA

Les Marais de Beauchamp (voir sommaire p2-4) constituent l'un des vestiges d'une végétation particulièrement originale pour la région méditerranéenne. Tous les faciès des zones humides d'eau douce y sont représentés. Le site est intégré au réseau Natura 2000 FR 9301596 – Marais de la Vallée des Baux et marais d'Arles et depuis fin 2023 au périmètre du Parc naturel régional des Alpilles. Situé aux portes de l'agglomération arlésienne, sa gestion doit donc s'intégrer au contexte urbain, une contrainte qui se révèle aussi un atout en termes de sensibilisation des populations urbaines à la préservation du patrimoine naturel. Le Conservatoire d'espaces naturels de Provence-Alpes-Côte d'Azur est engagé dans la gestion de ce site depuis 2002.



Renseignements - Inscription obligatoire
04 42 20 03 83 / contact@cen-paca.org

Rejoignez-nous sur :
[cen-paca.org](https://www.cen-paca.org)

CEN PACA
4, avenue Marcel Pagnol
Immeuble Atrium Bât B.
13 100 Aix-en-Provence